Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 625
с углубленным изучением математики Невского района Санкт – Петербурга
имени Героя Российской Федерации В.Е. Дудкина

Утверждена
приказом ГБОУ СОШ № 625
Невского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2026г. № 570
Директор образовательной организации
_____ Л. Л. Хмелевцева

Циклограмма работы педагога-психолога Вальцифер В. Ю.
на 2026-2027 учебный год

Дни недели	Практическая психологическая работа			Организационно-методическая работа		
Понедельник	Время	Вид деятельности	Количество часов	Время	Вид деятельности	Количество часов
	09:00–09:45	Профилактика / Просвещение	0.75			
	09:45–12:45	Диагностика: Плановое групповое и индивидуальное тестирование классов	3 ч			
	12:45–13:15	Обеденный перерыв		12:45–13:15	Обеденный перерыв	
				13:15–14:45	Организационно-методическая: Обработка утренних бланков тестов, аналитика, ведение журналов	1.5 ч

	14:45–16:15	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися начальной школы	1,25 ч			
	16:15–17:15	Консультирование: Индивидуальные консультации обучающихся	1 ч			
Вторник	09:00–11:30	Профилактика: Наблюдение за адаптацией параллелей на уроках и переменах	2.5 ч			
	11:30–12:30	Диагностика: Плановые скрининги, диагностические беседы с учениками	1 ч			
	12:30–13:00	Обеденный перерыв		12:30-13:00	Обеденный перерыв	
				13:00-14:00	Организационно-методическая работа: Подготовка раздаточных материалов и стимульных пакетов к тренингам	1
	14:00-15:00	Коррекционно-развивающая работа: Групповое занятие	1			
	15:00-16:00	Коррекционно-развивающая работа: Внеурочная деятельность «Психология в повседневной жизни» (6 кл)	1			
	16:00-17:00	Консультирование: Индивидуальное консультирование педагогов	1			
				17:00-17:30	Организационно-методическая работа: Фиксация результатов групповых занятий, заполнение журнала учёта видов деятельности	0,5
Среда				09:00-11:30	Организационно-методическая работа: Написание	2,5

					психологических заключений и характеристик	
				11:30-12:30	Организационно-методическая работа: Разработка письменных рекомендаций учителям	1
	12:30-13:00	Обеденный перерыв		12:30-13:00	Обеденный перерыв	
				13:00-14:00	Организационно-методическая работа: Оформление документации	1
	14:00-16:00	Коррекционно-развивающая работа: Групповые занятие	2			
	16:00-17:30	Коррекционно-развивающая работа: Индивидуальные занятия	1,5			
Четверг				09:00-13:0	Организационно-методическая работа: Оформление документации Обработка, анализ и обобщение результатов выполненной работы	4
	13:00-13:30	Обеденный перерыв		13:00-13:30	Обеденный перерыв	
	13:30-14:00	Консультирование обучающихся	0,5			
	14:00-15:00	Коррекционно-развивающая работа: Групповое занятие	1			
	15:00-16:00	Коррекционно-развивающая работа: Групповая развивающая программа «Медиация»	1			
	16:00-17:00	Профилактика / Просвещение: «Развитие профессионального самосознания» 8-9 класс	1			

	17:00-18:00	Консультирование: Индивидуальное консультирование родителей	1			
Пятница	09:00-12:00	Профилактика: Кризисное реагирование, экспресс-профилактика деструктивного поведения	3			
	12:00-12:30	Обеденный перерыв		12:00-12:30	Обеденный перерыв	
	12:30-13:00	Просвещение: Подготовка лекториев, памяток, оформление стендов и сайта	0,5			
	13:00-14:00	Консультирование: Индивидуальное консультирование родителей	1			
	14:00-15:30	Коррекционно-развивающая работа: Занятие по программе «Страна чувств»	1,5			
				15:30-16:30	Организационно-методическая работа: Участие в еженедельном административном совещании	1
	16:30-17:00	Консультирование: Рабочие консультации с администрацией и педагогами	0,5			
				17:00-18:00	Организационно-методическая работа: Составление отчетов, планирование	1

ИТОГОВЫЙ БАЛАНС РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ НА 1,5 СТАВКИ (54 ЧАСА В НЕДЕЛЮ):

1. Практическая психологическая работа в школе (очно с людьми) — 27 часов 00 минут:
2. Организационно-методическая работа в школе (в кабинете) — 13 часов 30 минут:
3. Организационно-методическая работа за пределами школы (удаленно) — 13 часов 30 минут:

ИТОГО РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ: 54 часа 00 минут.