

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ СОШ №625  
Невского района Санкт-Петербурга  
Л.Л.Хмелевцева  
Приказ №575 от 01.09.2026 г.



### Календарный план работы школьного спортивного клуба

«Звезда Олимпа» на 2026-2027 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах, деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд

#### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО – МАССОВАЯ РАБОТА

##### 1.1 Проведение спортивно – массовых мероприятий ШСК

| Дата проведения         | Наименование мероприятия                                                                                                                                           | Ответственный                                                       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| В течение учебного года | Сдача нормативов комплекса "ВФСК ГТО"                                                                                                                              | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| В течение учебного года | Спортивные соревнования района, согласно плана: ЦФКС и 3 Невского района Санкт-Петербурга, ГБУ ДО ЦД(Ю)ТТ Старт+ ГБУ ДО ЦГПВДиМ "Взлет" ГКЦ ФСР «Балтийский берег» | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| Сентябрь-октябрь        | Олимпиада по физической культуре районный этап                                                                                                                     | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| В течение года          | Президентские спортивные игры (школьный этап)                                                                                                                      | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |

|                |                                               |                                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| В течение года | Президентские спортивные игры (районный этап) | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| Февраль        | Военно - спортивная игра «Зарничка»           | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| Апрель         | «Неделя спорта»                               | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

| Сроки                   | Содержание работы                                                                                                                          | Ответственный                                                       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь                | Составление и утверждение планов работы ШСК на 2026 - 2027 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий)              | Руководитель ШСК<br>Директор школы                                  |
| Сентябрь                | Составление расписания работы ШСК                                                                                                          | Руководитель ШСК<br>Директор школы                                  |
| В течение учебного года | Анализ деятельности ШСК школы                                                                                                              | Руководитель ШСК                                                    |
| В течение учебного года | Отслеживание посещаемости спортивных секций                                                                                                | Руководитель ШСК<br>Педагог – организатор ОДОД                      |
| В течение года          | Инструктаж по технике безопасности во время проведения занятий физической культуры, спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |

## 3. УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

| Сроки                   | Содержание работы                                                                                                                          | Ответственный                                                                           |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| В течение учебного года | Организация спортивно-массовых мероприятий                                                                                                 | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры<br>Руководитель ШСК |
| В течение учебного года | Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе                                                     | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                     |
| В течение учебного года | Инструктаж по технике безопасности во время проведения занятий физической культуры, спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                     |

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

| Сроки          | Содержание работы                                                                                                                                                                                     | Ответственный                                                                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| В течение года | Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности                                                                                                                              | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры<br>Заведующий ОДОД |
| В течение года | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом работы (участие в методических объединениях педагогов, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом)                   | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                    |
| В течение года | Подготовка и участие в соревнованиях, состязаниях, конкурсах разного уровня, подведение итогов.                                                                                                       | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                    |
| В течение года | Связь со школами района, обмен информацией и опытом работы с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности, проведение совместных мероприятий | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                    |
| В течение года | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятий; анализ мероприятий.      | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                    |
| В течение года | Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО. Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО                                                               | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры                    |
| В течение года | Обновление на сайте школы страницы ШСК                                                                                                                                                                | Руководитель ШСК                                                                       |

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

| Сроки                   | Содержание работы                                                                                           | Ответственный                                                       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| В течение учебного года | Участие в соревнованиях, состязаниях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований) | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| В течение учебного года | Проведение консультаций, соревнований, физкультурно-спортивных праздников и других мероприятий              | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
| В течение учебного года | Набор и комплектование спортивных секций по видам спорта                                                    | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |

|                         |                                                                                                                                                                    |                                                                     |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| В течение учебного года | Спортивные соревнования района, согласно плана: ЦФКС и 3 Невского района Санкт-Петербурга, ГБУ ДО ЦД(Ю)ТТ Старт+ ГБУ ДО ЦГПВДиМ "Взлет" ГКЦ ФСР «Балтийский берег» | Педагоги дополнительного образования<br>Учителя физической культуры |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

## 6. АНАЛИТИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

Основные направления контрольно-диагностической деятельности:

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.
- Проведение промежуточной аттестации обучающихся ШСК.

## 7. УЧЕБНО - ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

| № | Объединение (кружок, секция)                             | Количество групп | Количество часов в неделю | Число обучающихся |
|---|----------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | ОФП с элементами Кёкусинкай каратэ-до                    | 4                | 8                         | 54                |
| 2 | Волейбол в школы                                         | 2                | 8                         | 27                |
| 3 | Общая физическая подготовка с элементами игры в волейбол | 1                | 2                         | 15                |
| 4 | Подвижные игры                                           | 2                | 3                         | 27                |

РУКОВОДИТЕЛЬ ШСК «ЗВЕЗДА ОЛИМПА»

Илларионова Е.А.