СОГЛАСОВАНО
Врач Ю.А.Ибрагимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ№625
Невского района СанктПетербурга
Л.Л.Хмелевцева
Приказ от 31.08.2023 № 163

Организация режима пребывания дошкольников
старшей группы общеразвивающей направленности
в течение дня на холодный период 2023-2024 учебного года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика.	8:20–8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8:30–9:00
Активное бодрствование детей, утренний круг, подготовка к занятию	9:00–9:10
Совместная образовательная деятельность	9:10–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Совместная образовательная деятельность	9:45–10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:45-15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Совместная образовательная деятельность	15:45–16:10
Активное бодрствование детей (игры, кружки, предметная деятельность и вечерний круг)	16:10–16:35
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16:35–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры, возвращение с прогулки	17:00–18:40
Самостоятельная деятельность детей	18:40–19:00
Уход домой	19:00