

Утверждаю:
Генеральный директор
АО КСП «Волна»
Д. С. Страшнова

Ассортиментный перечень блюд свободного выбора для реализации с раздачи через терминалы в образовательных учреждениях Невского района г. Санкт-Петербурга
(2026-2027 г.г.)

1 блюда:	№ ТК, рецептуры	Сборник	Выход
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	76	2008	250/15/5
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	80	2008	250/10/10
Бульон куриный с отварной птицей, яйцом, зеленью и гренками	307 т/т/к	2008	250/20/1/10
Бульон овощной с яйцом и пирожком сдобным печеным с рисом и яйцом	67/213/451	2008	250/20/50
Бульон овощной с яйцом, зеленью и гренками	67/213/73	2008	250/20/2/20
Суп – лапша домашняя с курой отварной	86	2012	250/10
Суп картофельный с бобовыми, говядиной и гренками (с горохом)	99/73	2008	250/10/10
Суп картофельный с вермишелью и курой (филе)	100	2008	250/10
Суп картофельный с горохом и говядиной	99	2008	250/10
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97/68	2008	250/25
Суп картофельный с фасолью и курой	108	2013	250/15
Щи со свиной и сметаной	83	2008	250/10/5
Уха карельская со сливками и филе рыбы (горбуша, минтай или треска)	204 (206) т/т/к	1997	200/30

2 блюда:

Битки «Российские»	9.161	2005	100
Биточки по - кишинёвски	4	2002	100 (2/50)
Биточки по - белорусски	479	1997	100
Биточки рыбные	239	2008	100 (2/50)
Биточки куриные	315 т/т/к	2008	100 (2/50)

Гуляш из говядины	259	2008	50/50
Голубцы ленивые	306	2008	200
Котлета полтавская	427т/т/к	1996	100
Котлета натуральная из филе птицы (на шпажке) шашлык	454т/т/к	1996	100
Котлета особая (говядина, свинина)	269	2011	100
Котлеты по-хлыновски	417	1996	100
Котлеты натуральные в соусе запечённые (из нарезанного филе куры с соусом школьным, запечённые)	491т/т/к	1997	100
Котлеты натуральные рубленые (колбаски на шпажке)	414 т/т/к	1996	100
Котлеты пожарские	876 т/т/к	2011	100
Сиченики рыбные (по-капитански)	8.55 т/т/к	2005	100
Кура запечённая (крылышки куриные)	450 т/т/к	1996	150
Кура запечённая (ножки куриные)	450 т/т/к	1996	150
Картофельная запеканка с мясом	299	2008	200
Лазанья по-школьному из курицы (кулебяка из пресного теста)	742 т/т/к	2004	200
Мясо отварное (говядина)	252	2008	100
Мясо отварное (свинина)	252 т/т/к	2008	100
Куриная грудка фаршированная (рулетики фаршированные сыром и яйцом)	854 т/т/к	2011	100
Оладьи из печени	290	2008	100
Оладьи из курицы с овощами	314 т/т/к	2008	100
Оладьи из рыбы	240 т/т/к	2008	100
Пельмени из говядины и свинины « Домашние» запеченные с соусом пикантным	661/364 т/т/к	1996/2008	200/10
Пельмени из говядины и свинины « Домашние» отварные с маслом сливочным	661 т/т/к	1996	200/10
Плов из филе птицы	304	2012	250
Поджарка из свинины	376	1996	75/25
Птица отварная (филе)	307	2008	100
Птица по – столичному (филе куры, запечённое в белой панировке)	456т/т/к	1996	100
Рыба (филе) припущенная (форель)	229	2008	100

Рыба, запечённая с помидорами	351	2013	100
Сырники со сметаной	219 т/т/к	2008	100/10
Сырники со сгущенным молоком	219 т/т/к	2008	100/10
Свинина, запеченная с сыром	9.212 т/т/к	2005	100
Филе из кур в сыре (запеченное)	10.14т/т/к	2005	100
Филе из кур в белках (запеченное в яйце)	10.15 т/т/к	2005	100
Филе судака припущенное, соус тар-тар	229 т/т/к	2008 т/т/к	80/20
Филе форели припущенное, соус тар – тар	229 т/т/к	2008 т/т/к	80/20
Наггетсы куринные (из филе кури)	332 т/т/к	1996	100
Шницель (из филе кури) отбивной	382 т/т/к	1996	100
Шницель натуральный рубленый из говядины	271	2008	100
Шницель свиной отбивной	382	1996	100
Рыба под маринадом	61	2008	65/35

Гарниры:

Картофель запечённый (с чесноком и укропом) айдахо	474 т/т/к	1996	180
Капуста цветная отварная	403	2024	180
Капуста цветная запеченая	403 т/т/к	2024	180
Капуста брокколи отварная	401	2024	180
Капуста брокколи запеченая	401 т/т/к	2024	180
Картофель запечённый (по-домашнему)	473 т/т/к	1996	180
Картофель отварной	333	2008	180
Каша гречневая рассыпчатая	323	2008	180
Макаронные изделия отварные	331	2008	180
Макаронны отварные с овощами	332	2008	180
Овощи запеченные (вариант №1)	376	2024	180
Пюре картофельное	335	2008	180
Ризотто с овощами	548	2011	180
Рис отварной	325	2008	180
Спагетти отварные	209	2008	180
Спагетти с овощами	332 т/т/к	2008	180
Каша гречневая рассыпчатая	323	2008	180
Рататуй овощной	397	2024	180
Булгур припущенные	302 т/т/к	2011	180

Соусы:

Соус, сметанный с томатом	372	2008	50
Соус пикантный	364 т/т/к	2008	50
Соус Цезарь	800 т/т/к	2024	50
Соус чесночный	800 т/т/к	2024	50
Соус тар-тар	800 т/т/к	2024	50

3 блюда

Компот из вишни	394 т/т/к	2008	200
Компот из груш	394	2008	200
Компот из свежих яблок	396	2008	200
Компот из чёрной смородины	375	2010	200
Напиток брусничный	437	2008	200
Напиток из чёрной смородины	771	1997	200
Напиток клюквенный	437	2008	200
Чай с сахаром	430	2008	200
Чай с сахаром и лимоном	431	2008	200/7

Салаты - 3 вида

1 бл - 2 вида + курин.бульон

2 бл - от 5-7 блюд

Гарнир - 4-5 блюд

Напитки - 3 вида